

# Q&A Rookbeleid



## Waarom wil Samen een rookvrije organisatie zijn?

De cijfers liegen er niet om: per jaar overlijden 20.000 mensen aan de gevolgen van roken. Daar moet iets aan veranderen. Daarom zetten steeds meer mensen zich in om een rookvrije samenleving te creëren, ook in de zorg. Wij als Samen zien daar een belangrijke rol voor ons weggelegd. Samen wil zich profileren als organisatie, waar het woon- en zorgklimaat draait om de gezondheid van de cliënt, bewoner, medewerker en vrijwilliger. Hier hoort een rookvrije organisatie bij.

Niet alleen is vanuit de overheid het Tabaks- en rookwarenbesluit steeds verder aangescherpt, ook gaat de maatschappelijke discussie steeds verder. Daarnaast is vanuit de cliëntenraad het verzoek gekomen om het rookbeleid nog eens te herzien en toekomstbestendig vorm te geven binnen Samen. De wet en regelgeving is heel duidelijk, nl. een zorginstelling is volledig rookvrij in 2030, dus ook in het eigen appartement van onze bewoners.

## Wat betekent dit voor Samen?

Bij Samen staat gezondheid en welzijn van medewerkers centraal. We streven naar een zo gezond mogelijke omgeving zonder roken en zetten ons ook in voor een rookvrije generatie. Dat betekent dat medewerkers, vrijwilligers, cliënten tijdelijk verblijf en alle externen (o.a. bezoekers, leveranciers etc) per 1 september 2023 niet meer mogen roken in en om locaties van Samen. In 2030 wordt er ook niet meer door bewoners op het appartement gerookt en zijn we volledig rookvrij.

## Welke tabaksmiddelen vallen onder de rookvrije zorg?

We richten ons op roken in de breedste zin. Samen beperkt zich dus niet tot conventionele tabaksrookwaren zoals sigaretten, sigaren en pijpen. Ook recentere harm-reduction producten (zoals een product waarin tabak wordt verhit maar niet verbrand (heat not burn), de e-sigaret en ook tabak die in de mond wordt gestopt (snus) mogen niet meer gebruikt worden in en om de locaties van Samen.



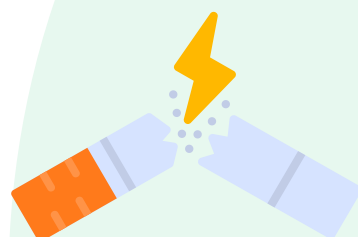
## Welke hulp bieden we aan bewoners die willen stoppen met roken?

Stoppen met roken is moeilijk. Daarom is het fijn als rokers er niet alleen voor staan. Bewoners krijgen nicotinevervangers aangeboden of kunnen begeleiding krijgen van onze gespecialiseerd longverpleegkundigen om te stoppen met roken.



## Hoe wordt vanaf 1 september omgegaan met bewoners die in een locatie verblijven, niet naar buiten kunnen en niet kunnen stoppen met roken?

Het kan voorkomen dat een bewoner in één van onze locaties en bedlegerig is door omstandigheden niet kan stoppen met roken. Nicotinevervangers kunnen dan soms een oplossing bieden. Als dit niet werkt, dan kan hij/zij contact opnemen met zijn behandelend arts of gespecialiseerd longverpleegkundige. Zij denken mee over een individuele oplossing.



# Q&A Rookbeleid



## Waar kunnen bewoners die willen roken terecht?

Voor cliënten, bewoners, bezoekers, medewerkers en vrijwilligers geldt dat er in en om de locaties van Samen niet gerookt mag worden. Dit houdt in dat men het terrein van de locaties moet verlaten als men wil roken. Om redenen van humanitaire aard kan in de cliëntenzorg in uitzonderlijke gevallen een uitzondering worden gemaakt. De beslissing hierover is voorbehouden aan de hoofdbehandelaar.

## Als mensen buiten roken, heeft niemand daar toch last van?

Het verminderen van tabaksgebruik in de openbare ruimte helpt om niet-roken de norm te maken. Als je anderen ziet roken of als je dingen ziet die aan sigaretten doen denken, krijg je trek in een sigaret. Zien roken doet roken, en dat willen we voorkomen. Daarnaast is meeroken schadelijk voor mensen die niet roken.

## Mensen moeten toch zelf weten of zij roken?

Inderdaad moet iedereen zelf weten of hij/zij rookt. Net zoals anderen zelf moeten weten of ze dat niet doen. Vanuit Samen zijn we een rookvrije organisatie, dus in en om de locaties mag er niet gerookt worden. Wat mensen daarbuiten doen, heeft Samen als organisatie uiteraard geen invloed op.

