

Q&A Rookbeleid



Waarom wil Samen een rookvrije organisatie zijn?

De cijfers liegen er niet om: per jaar overlijden 20.000 mensen aan de gevolgen van roken. Daar moet iets aan veranderen. Daarom zetten steeds meer mensen zich in om een rookvrije samenleving te creëren, ook in de zorg. Wij als Samen zien daar een belangrijke rol voor ons weggelegd. Samen wil zich profileren als organisatie, waar het woon- en zorgklimaat draait om de gezondheid van de cliënt, bewoner, medewerker en vrijwilliger. Hier hoort een rookvrije organisatie bij.

Niet alleen is vanuit de overheid het Tabaks- en rookwarenbesluit steeds verder aangescherpt, ook gaat de maatschappelijke discussie steeds verder. Daarnaast is vanuit de cliëntenraad het verzoek gekomen om het rookbeleid nog eens te herzien en toekomstbestendig vorm te geven binnen Samen. De wet en regelgeving is heel duidelijk, nl. een zorginstelling is volledig rookvrij in 2030, dus ook in het eigen appartement van onze bewoners.

Wat betekent dit voor Samen?

Bij Samen staat gezondheid en welzijn van medewerkers centraal. We streven naar een zo gezond mogelijke omgeving zonder roken en zetten ons ook in voor een rookvrije generatie. Dat betekent dat medewerkers, vrijwilligers, cliënten tijdelijk verblijf en alle externen (o.a. bezoekers, leveranciers etc) per 1 september 2023 niet meer mogen roken in en om locaties van Samen. Alle in pandige rookruimtes zijn voor 1 september ontmanteld en aan bewoners die roken, bieden we maatwerk aan en hulp bij het stoppen met roken.

Welke tabaksmiddelen vallen onder de rookvrije zorg?

We richten ons op roken in de breedste zin. Samen beperkt zich dus niet tot conventionele tabaksrookwaren zoals sigaretten, sigaren en pijpen. Ook recentere harm-reduction producten (zoals een product waarin tabak wordt verhit maar niet verbrand (heat not burn), de e-sigaret en ook tabak die in de mond wordt gestopt (snus) mogen niet meer gebruikt worden in en om de locaties van Samen.

Welke hulp bieden we aan medewerkers die willen stoppen met roken?

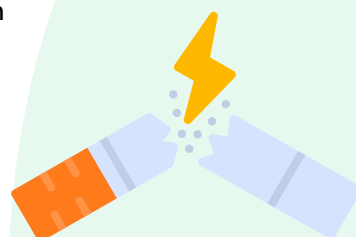
Stoppen met roken is moeilijk. Daarom is het fijn als rokers er niet alleen voor staan. Samen heeft reeds een samenwerkingsverband met peukuit.nl, waarbij medewerkers kunnen kiezen tussen individuele begeleiding of een groepstraining:

Individuele begeleiding

Bij individuele begeleiding, kan de coach volledig aansluiten op jouw persoonlijke situatie. De begeleiding bestaat uit 4 gesprekken op locatie en 2-3 telefonische contacten. De begeleiding kan zowel overdag als in de avonden plaatsvinden op de praktijk van [Peukuit.nl](https://peukuit.nl) of, indien gewenst, als huisbezoek. Bij moeilijke momenten is extra ondersteuning per telefoon/mail altijd mogelijk.

Groepstraining

Bij de groepstraining kun je niet alleen leren van de trainer, maar ook van elkaar. Jullie hebben een gezamenlijk einddoel en kunnen elkaar dus moed inspreken en tips geven. De groepstraining bestaat uit 7 bijeenkomsten van 1,5 uur, waarbij op de dag van de 3e bijeenkomst gezamenlijk gestopt wordt met roken.



Q&A Rookbeleid



Zijn er kosten verbonden aan deelname aan een stoppen met roken-programma?

De begeleiding wordt één keer per jaar vergoed vanuit de basis zorgverzekering. Vergoed jouw zorgverzekeraar dit niet volledig? Dan betaalt Samen het verschil. Medewerkers kunnen kiezen voor individuele begeleiding of groepstraining. Ook medicatie die tijdens de training wordt voorgeschreven zal, indien nodig, vergoed worden door Samen.

Als medewerkers buiten roken, heeft niemand daar toch last van?

Het verminderen van tabaksgebruik in de openbare ruimte helpt om niet-roken de norm te maken. Als je anderen ziet roken of als je dingen ziet die aan sigaretten doen denken, krijg je trek in een sigaret. Zien roken doet roken, en dat willen we voorkomen. Daarnaast is meeroken schadelijk voor mensen die niet roken.

In en om de locaties van Samen wordt aangegeven tot hoe ver de rookvrije zone reikt. Binnen deze zone geldt het rookbeleid. Daarbuiten mag in principe gerookt worden. Let hierbij wel op dat omwonenden daar geen hinder van ondervinden en dat er geen afval wordt achtergelaten.

Medewerkers moeten toch zelf weten of zij roken?

Inderdaad moet iedereen zelf weten of hij/zij rookt. Net zoals anderen zelf moeten weten of ze dat niet doen. Vanuit Samen zijn we een rookvrije organisatie, dus tijdens werktijd mag er niet gerookt worden. Wat medewerkers buiten werktijd doen, heeft Samen als organisatie uiteraard geen invloed op.

Hoe zorgen we ervoor dat iedereen zich aan het rookbeleid houdt?

Binnen Samen vertrouwen we erop, dat medewerkers zich houden aan het rookbeleid en zullen meewerken aan het realiseren van een rookvrije zorg. Niet roken wordt onze norm!



Wat gebeurt er als ik toch rook op het werk?

Roken of niet roken hangt natuurlijk samen met gedrag. Je kunt ervoor kiezen om te roken of niet en die keuze kun je als medewerker alleen maar zelf maken. Dat staat los van het feit dat Samen het streven naar een rookvrije zorg nadrukkelijk heeft omarmd. Met medewerkers die zich niet houden aan het rookbeleid, zal de leidinggevende in gesprek gaan. Ook verzoeken we medewerkers om collega's aan te spreken die zich niet aan het rookbeleid houden.

