

TERUGBLIK

WEBINAR 'ROOKVRIJE ZORG REALISEREN'

2024

Op 12 november werd het webinar 'Rookvrije zorg realiseren' uitgezonden. In deze infofolder blikken we terug op het webinar, georganiseerd door het Trimbos-instituut, ActiZ, VGN, BVKZ, FLZ en Valente.





Inhoudsopgave

De organisatie 3

Handige links 4

De sprekers 5

Samenvatting 6

Save the date 2025 8

Evaluatie 9

"Duidelijke verhalen en tips. Veel vragen beantwoord."



DE ORGANISATIE



Het Trimbos-instituut i.s.m. zorgkoepels:

Ouderen- en gehandicaptenzorg (ActiZ en VGN)

Tjerk Jonker, t.jonker@actiz.nl, tjonker@vgn.nl
Suzanne Mol, s.mol@actiz.nl, smol@vgn.nl

Branchevereniging Kleinschalige Zorg (BVKZ)

Mirjam van der Veen, info@bvkz.nl

Federatie Landbouw en Zorg (FLZ)

Anouk Hafkamp, anouk.hafkamp@zorgboeren.nl

Branchevereniging voor participatie, begeleiding en veilige opvang (Valente)

José Weststrate, jose.weststrate@valente.nl

Het Trimbos-instituut

Emma Koopman, rookvrijezorg@trimbos.nl
Frida Klein Hazebroek, rookvrijezorg@trimbos.nl
Kimberly Lucas, rookvrijezorg@trimbos.nl

Nationaal Preventieakkoord

Zorginstellingen en behandelaren kunnen mensen helpen om te stoppen met roken. Samen zetten we ons in voor een rookvrije samenleving en rookvrije zorg. Dit doel is vastgelegd in het Nationaal Preventieakkoord, dat is ondertekend door de Nederlandse ggz, Verslavingskunde Nederland en vele andere organisaties. In het Nationaal Preventieakkoord is in 2018 vastgelegd dat in 2030 de gehele zorg rookvrij is.

Het is makkelijker gezegd dan gedaan, een organisatie rookvrij maken. Bij het opzetten van rookvrij beleid in de (langdurige) zorg, zijn tijd en aandacht noodzakelijk om verandering mogelijk te maken. Vaak lopen zorgorganisaties in de uitvoering van het beleid ook tegen praktische zaken aan. In dit webinar leerde je hoe je rookvrije zorg kunt realiseren en hoe je zorgt voor draagvlak, betrokkenheid en begrip. Een veranderkundige vertelde wat er nodig is om te veranderen en medewerkers uit de zorg deelden voorbeelden uit verschillende zorgsectoren.

BRANCHEVERENIGING
Kleinschalige

Zorg



valente⁷



Trimbos
instituut

DE SPREKERS



Hieronder de contactgegevens van de sprekers. Is je vraag niet beantwoord of heb je naar aanleiding van het webinar nog iets te delen met de sprekers? Neem contact met ze op!

Contactgegevens



Esther Croes
Gespreksleider
Trimbos-instituut



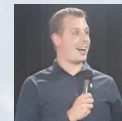
Margriet de Schipper
Adviseur veiligheid
GGZ Noord-Holland-Noord



Ook actief op de ggz-community 'Rookvrije ggz'



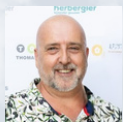
Callista Roelofs
Veranderkundige
Waanbrekers



Remco Riemersma
Verpleegkundige
Vereen



Patty Wiersma



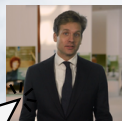
Raymond Snoeren
Zorgondernemer
De Herbergier Tilburg



Greet Vos
Trainingsactrice
Greet Vos



Video's



Vincent Karremans
Staatssecretaris
Jeugd, Preventie en Sport



Linda de Heer
Juriste
GGZ Noord-Holland-Noord



(S)Topper!
Stoppen met roken voor mensen met een LVB
WilgaerdenLeekerweideGroep

Bekijk ook andere initiatieven



“ Uw werk is keihard nodig, want roken schaadt de gezondheid. Van patiënten, cliënten en zorgmedewerkers. Ik ben dus ontzettend blij dat u er werk van wilt maken in uw eigen organisatie. Maar dat vraagt wel wat van uw doorzettingsvermogen. Ik hoop dat u ook ziet en ervaart dat u er niet alleen voor staat, dat er bondgenoten zijn. Mensen die net als u hun instellingen rookvrij willen maken. Ook buiten de zorg worden steeds meer plekken rookvrij. Daarmee bent u dus onderdeel van een grotere beweging. Dus: geef niet op en ga vooral door. Dank u wel, heel veel succes en op naar een rookvrije generatie! ”



SAMENVATTING



- Vincent Karremans, staatssecretaris



Gesprekseider Esther Croes (tabaksexpert, Trimbos-instituut)

Esther Croes is tabaksexpert bij het Trimbos-instituut. Zij is een specialist in tabaksontmoediging en drugsmonitoring, en heeft veel kennis op het gebied van nieuwe rookwaren zoals de e-sigaret.



Spreker Callista Roelofs (veranderkundige, Waanbrekers)

Callista Roelofs vertelde over de bovenstroom en onderstroom in het kader van verandering. Om van A naar de betekenisvolle B te gaan moet je door verschillende fasen in de onderstroom: het begint bij urgentie, waarna men het oude moet leren loslaten. Daarna kom je in een fase van verwarring, dat je het even niet meer weet. Pas als een organisatie het omslagpunt door het 'niet weten' bereikt heeft, kan je samen gaan creëren. Rookvrije Zorg is dan een nieuw begin.



Spreker Raymond Snoeren (Zorgondernemer De Herbergier Tilburg)

Raymond Snoeren is zorgondernemer bij Herbergier Tilburg, waar mensen met geheugenproblemen wonen. De Herbergier is nog niet helemaal rookvrij, maar ze proberen roken zo onaangenaam mogelijk te maken voor medewerkers. Het beleid is opgesteld met rokende en niet-rokende medewerkers en de lijntjes zijn kort. Raymond vertelde dat hij het belangrijk vindt dat de families van de bewoners én alle medewerkers meedenken over de invulling van het rookvrij beleid.

SAMENVATTING



Spreeker Margriet de Schipper (veiligheidsadviseur GGZ Noord-Holland-Noord)

Margriet de Schipper is veiligheidsadviseur bij GGZ Noord-Holland-Noord. Hier zijn psychiatrische patiënten in behandeling, maar ze wonen er ook. Margriet en haar collega's zijn goed op weg om de volledige instelling rookvrij te maken. Ook zijn ze zo actief geweest tijdens Stoptober, dat ze een enorme Stoptober bal hebben gewonnen. De instelling mag dan goed bezig zijn, maar blijkt tegelijk ook te worstelen met de dilemma's van een algeheel rookverbod in de psychiatrie. De instelling heeft maar liefst zestig locaties in de kop van Noord-Holland en deze moeten allemaal in 2025 volledig rookvrij zijn.

Spreeker Remco Riemersma (verpleegkundige bij Vereen)

Remco Riemersma is verpleegkundige bij Zonnehuisgroep IJssel-Vecht (Vereen). Remco zit in een werkgroep voor Rookvrije Zorg met medewerkers uit verschillende lagen van de organisatie. Ze hebben een rookplaat ontwikkeld om met teams in gesprek te gaan over het rookvrij beleid. Daarmee proberen ze het onderwerp onder de aandacht te brengen in de organisatie. Remco vertelde hoe de werkgroep stapsgewijs Rookvrije Zorg onder de aandacht brengt bij Vereen.

Spreeker Greet Vos (trainingsactrice)

Greet Vos werkt als trainingsactrice en begeleidt bijeenkomsten voor diverse medewerkers in de zorg. Humor, (zelf)relativering, verbinding en waarachtigheid zijn de sleutelwoorden van Greet Vos. Spannende gesprekken over roken worden daardoor eenvoudiger en je ontdekt wat je werkelijk ervaart en wil zeggen. Greet kroop in de rol van rokende medewerker én cliënt en ging in gesprek met Margriet en Remco. Samen lieten ze zien hoe je overtreders die roken op een rookvrij terrein vriendelijk aanspreekt. Na een paar bloopers werd er voorgedaan hoe het wél moet.



HANDIGE LINKS



ONDERSTEUNING

RookStopZorg

Geef stoppen met roken prioriteit in de zorg

Rookvrije thuiszorg

Rookvrij werken bij cliënten thuis

Rookvrije langdurige zorg

Stappenplan

Platform stoppen met roken

Voor en door zorgverleners

VBA(+)

Implementatie toolkit

Te bestellen:
VBA+ kaartjes

MATERIALEN

Rookvrije Zorg

Online toolkit

Gratis e-learning

'Het stoppen-met-rokenadvies.
Hoe geef ik dat?'

Infographic

'Waarom Rookvrije Zorg?'

Boek

'In iedere roker zit een stopper'

Boekje: tabaksontmoediging

'De wereld wordt rookvrij.
Help jij ook mee?'



SAVE THE DATE 2025

In vervolg op het congres '(Niet) Roken en de zorg' in 2023 organiseren we op 9 oktober 2025 het tweede congres over Rookvrije Zorg.

Veel zorgorganisaties zijn al rookvrij en andere zijn hard op weg om dat te worden. Laat je inspireren tijdens dit congres en deel je ervaringen met collega's uit andere zorgsectoren. Samen maken we de zorg helemaal rookvrij!

Het belooft weer een dag te worden vol inspiratie, praktische handvatten, kennisdeling en plezier!

Zet deze datum alvast in je agenda en vul **dit formulier** in. Dan ontvang je een seintje als de inschrijving geopend is.



EVALUATIE



Hoe heb jij het webinar ervaren?

We zijn erg benieuwd naar je mening! Klik op de onderstaande knop of scan de QR-code naar de enquête.

[KLIK HIER](#)

